



МЕНЮ

На 28 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180/2	5,17	4,69	16,95	130,7
		150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,9
	Булочка «Рябинушка» витаминно-йодированная	26	2,75	0,55	26,80	139,00
		25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	190	3,12	2,66	14,17	93,30
		150	2,81	2,39	12,75	83,90
2-завтрак	Плоды свежие (яблоки)	80	0,4	0,4	9,8	44
		80	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	Икра морковная	50	0,70	2,35	3,85	39,00
		30	0,60	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,58	2,18	11,66	72,6
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Жаркое из кур (вариант 2)	145	7,13	4,62	13,74	125,8
		145	7,13	4,62	13,74	125,8
	Кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	45	1,14	0,12	7,38	35,25
		30	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63,0
		40	5,1	4,6	0,3	63,0
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,4
		150/7	0,06	0,02	9,99	40,0
	Кондитерское изделие (пром.) печенье	30	1,77	1,41	22,5	109,8
		30	1,77	1,41	22,5	109,8
	Итого за день	1141	30,01	28,77	141,66	964,69
		1092	26,34	24,25	118,15	815,21